

„Akutlösung“: Einnahmeanleitung für C30-Potenzen

1. 3 Globuli direkt auf die Zunge geben, auflösen lassen
2. anschließend 5 Globuli in 1 Glas Leitungswasser (ca. 125ml) mit einem Plastiklöffel (kein Metall) kräftig umrühren, bis sie komplett aufgelöst sind.

WICHTIG: Vor jeder Gabe die Lösung nochmals kräftig umrühren.
Am ersten Tag ungefähr jede Stunde 1 Teelöffel der Lösung einnehmen.
Ab dem nächsten Tag morgens-mittags-abends je 1 Teelöffel der Lösung einnehmen.
Die nicht benötigte Lösung wird abgedeckt in den Kühlschrank gestellt.

Dauer der Anwendung: Ca. 3 Tage, bei fehlender Besserung nochmals melden.
Sollte die Lösung aufgebraucht sein, wird das Mittel in gleicher Weise wie oben beschrieben nochmals aufgelöst.

„4-3-2-1“: Einnahmeanleitung für C200 oder C1000 -Potenzen

Lösen Sie 5 Globuli in einem Glas mit 100ml Wasser auf und nehmen Sie die Lösung jeweils 10 – 15 Minuten vor oder zwischen den Mahlzeiten. (Die Nachtruhe soll nicht gestört werden!)

Vor jeder Einnahme die Lösung noch mal kurz und kräftig mit einem Plastiklöffel umrühren.
Das Glas kann über Nacht kühl und abgedeckt stehen bleiben.

1. Tag: 4 x 1 Teelöffel (z.B. 7^{oo} - 11^{oo} - 15^{oo} - 19^{oo})
2. Tag: 3 x 1 Teelöffel (z.B. 7^{oo} - 13^{oo} - 19^{oo})
3. Tag: 2 x 1 Teelöffel (z.B. 7^{oo} - 19^{oo})
4. Tag: 1 x 1 Teelöffel (z.B. 7^{oo})

Danach keine weiteren Gaben mehr.

Nach 6 Wochen bitte telefonische Rückmeldung über die Weiterentwicklung!

Wichtige allgemeine Hinweise:

- Möglichst keinen Kamillen- bzw. Pfefferminztee trinken
- Mentholhaltige Lebensmittel meiden (u.a. Kaugummi, TicTac)
- Bitte verwenden Sie in den Tagen der Einnahme eine homöopathiegeeignete Zahncreme (z.B. Elmex menthofrei oder Nenedent)
- Keine Einreibe- und Inhalationsmittel mit ätherischen Ölen verwenden
- Nicht verschiedene homöopathische Mittel nebeneinander nehmen
- Etwaige übrige Globuli sind nur zur Reserve gedacht