

Vorschlag für eine Reiseapotheke

- ✓ Desinfektionslösung für Wunden
z. B. Octenisept Wundspray, Betaisodona Lösung
- ✓ Wund- und Heilsalbe für Verletzungen, Sonnenbrände
z. B. Panthenol Salbe, Calendumed Salbe
- ✓ Insektenstichsalbe
z. B. Fenistil Gel, Combudoron Gel, bei starker Schwellungsneigung Soventol HC Creme oder Fenihydrocort 0,5%
- ✓ Fieber- und Schmerzmittel in altersgemäßer Dosierung als Saft oder Zäpfchen
Wirkstoff: Paracetamol oder Ibuprofen
- ✓ Gegen Erbrechen (Magen-Darminfektion oder Reiseübelkeit)
Vomex A Zäpfchen in altersgemäßer Dosierung (frühestens ab dem 2. Lebensjahr, und nicht bei hohem Fieber geben!)
- ✓ Bei Erbrechen/Durchfall Diätplan (aus unserer Praxis) anwenden.
Traubenzucker (Dextropur) oder fertige Elektrolytlösung (Oralpädon Apfel/Banane) mitnehmen
- ✓ Bei Verstopfungsneigung z. B. Mikroklist zum Abführen
- ✓ Bei Schnupfen für Flugreisen
Olynth/Nasivin/Otriven in altersgemäßer Dosierung vor dem Start und vor der Landung.
Hilfreich auch bei Ohrenschmerzen nach Tauchmanövern
- ✓ Zeckenpinzette, evtl. Splitterpinzette
- ✓ Pflaster, Verbandsmaterial
- ✓ Sofern vorhanden: Homöopathische Hausapotheke
(Empfehlungen an der Anmeldung erhältlich)
- ✓ Sonnenschutzmittel nicht vergessen!

Wir wünschen Ihnen und Ihren Kindern – derart gerüstet – erholsame Ferien und eine gesunde Wiederkehr

Das Praxisteam